

# ROYAL DETOX : 3 JOURS POUR REVITALISER CORPS ET ESPRIT

**Du 21 au 23 mars 2025**, plongez dans un environnement serein et découvrez les bienfaits d'une approche holistique du bien-être.



Séminaires,  
workshops  
interactifs & outils  
pratiques



Activité  
en montagne  
encadrée par un  
guide certifié



Repas sains  
quotidiens  
concoctés par des  
professionnels



## LES PLUS DU SÉJOUR: UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

- Des experts diplômés pour vous guider à chaque étape.
- Une excursion en montagne avec un guide certifié.
- Un séjour flexible et conçu selon vos besoins.
- Un cadre alpin somptueux qui inspire la sérénité.
- Un accès à des soins exclusifs et un hébergement raffiné 5 étoiles.

# PROGRAMME



## VENDREDI 21 MARS

### *Un esprit sain dans un corps sain*

- Accueil et rencontre des participants
- Séminaire sur la notion de détox et ses piliers
- Workshop sur l'activité physique et l'élimination du stress

## SAMEDI 22 MARS

### *Montagne et connexion mentale*

- Excursion en montagne encadrée par un guide certifié
- Séminaire sur les leviers mentaux de la détox
- Workshop participatif et cas pratiques sur la santé mentale



## DIMANCHE 23 MARS





### *La nutrition comme alliée santé*

- Séminaire sur les fondamentaux de l'alimentation
- Atelier sur les bonnes pratiques alimentaires détox au quotidien
- Lunch tous ensemble à l'hôtel et clôture du séjour



# NOS FORMULES



 FORMULE <b>BASIC</b>	 FORMULE <b>COCOONING</b>	 FORMULE <b>PRESTIGE</b>	 FORMULE <b>ALL-IN</b>
<b>CHF 1 199.-*</b>	<b>CHF 1 379.-*</b>	<b>CHF 1 649.-**</b>	<b>CHF 1 829.-**</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 3 demi-journées de séminaires et ateliers</li><li>✓ 1 excursion en montagne avec guide</li><li>✓ 3 repas de midi à l'Hotel Royal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 3 demi-journées de séminaires et ateliers</li><li>✓ 1 excursion en montagne avec guide</li><li>✓ 3 repas de midi à l'Hotel Royal</li><li>✓ 1 soin "Matterhorn Relax"</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 3 demi-journées de séminaires et ateliers</li><li>✓ 1 excursion en montagne avec guide</li><li>✓ 3 repas de midi à l'Hotel Royal</li><li>✓ 2 nuitées à l'Hotel Royal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 3 demi-journées de séminaires et ateliers</li><li>✓ 1 excursion en montagne avec guide</li><li>✓ 3 repas de midi à l'Hotel Royal</li><li>✓ 1 soin "Matterhorn Relax"</li><li>✓ 2 nuitées à l'Hotel Royal</li></ul>

*Nombre de places limité !  
Réservez votre séjour dès maintenant.*

\*Prix par personne.

\*\*Prix par personne. Le tarif indiqué correspond à une réservation en chambre double (occupation partagée). Pour une chambre individuelle, un ajustement tarifaire s'appliquera.

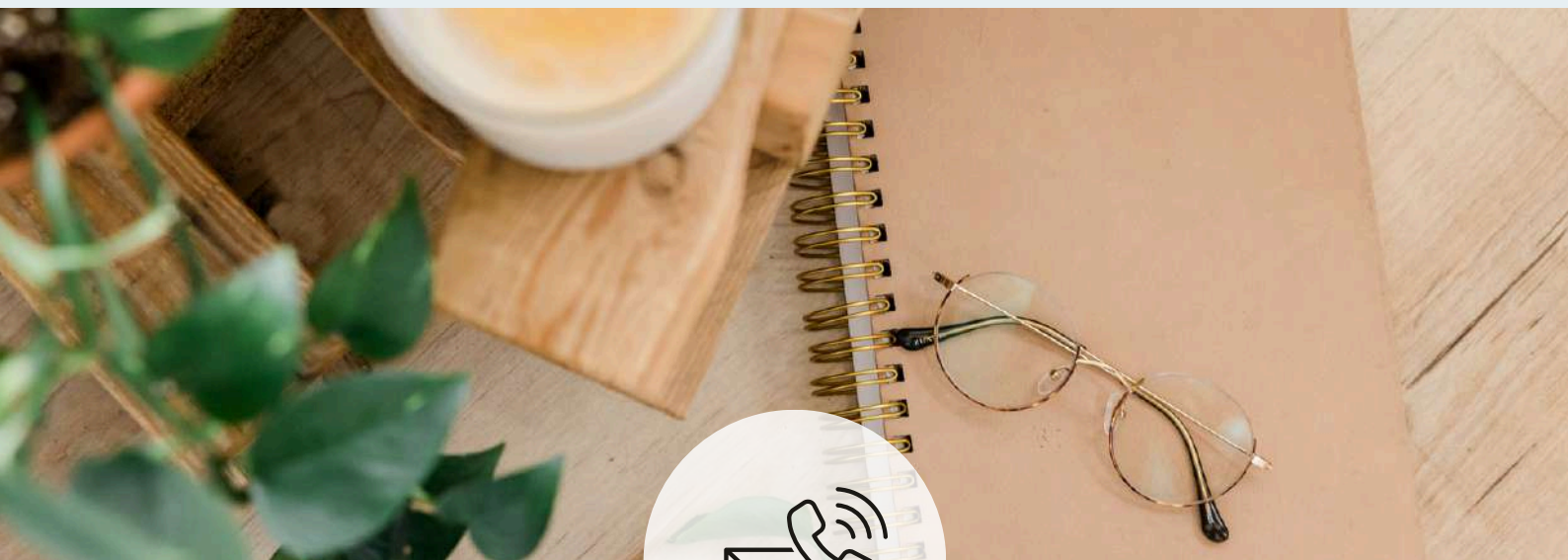
#### Conditions et modalités:

Le séjour n'a lieu que si 3 participants s'inscrivent au minimum. Au maximum, 10 participants par séjour sont admis. Inscriptions ouvertes jusqu'au 07.03.2025. A cette date, les participants seront informés en cas d'annulation du séjour.

Le paiement s'effectue à l'arrivée à l'établissement, au plus tard le 21.03.2025.

Une annulation sans frais est garantie jusqu'à 14 jours avant l'arrivée, au plus tard jusqu'au 07.03.2025.

En cas d'annulation après le 07.03.2025, le montant total du séjour sera dû. La même politique s'applique en cas de départ anticipé ou de non-présentation (la réservation est maintenue uniquement sur présentation le premier jour du séjour).



*Le plus beau cadeau que l'on puisse se faire :  
prendre du temps pour soi.*



 Informations et réservation  
par e-mail à  
**info@hotel-royal.ch**

 **Au cœur du Valais, Suisse**  
Rue de l'Ehannoun 10, 3963 Crans-Montana

